

СОГЛАСОВАНО  
Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по ЯНАО  
\_\_\_\_\_ Н.И. Лютая

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного комитета  
МАУ ДО «ДЮСШ «Контакт»  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Черниогло

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Контакт»  
\_\_\_\_\_ Р.В. Лихтин

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ № 1

МАУ ДО «ДЮСШ «Контакт» на 2016 / 2017 учебный год

№	Отделения	Место занятий	Группы / часы	Возраст обучающихся	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес
1	Фигурное катание на коньках	«Льдинка»	ТГ-1 (14)	9-10 лет	8.45- 10.15	8.45-10.15 10.30-11.15	8.45-10.15	8.45-10.15 10.30-11.15	8.45-10.15	8.45-10.15	
			НП-1 (9)	6-7 лет	12.15-13.45	12.00-12.45 13.00-13.45	12.15-13.00	12.00-12.45 13.00-13.45	12.15-13.45		
2	Фитнес-аэробика	«Контакт»	НП-2 (9)	8-9 лет	9.30-11.00	9.30-11.00		9.30-11.00		9.00-10.30	9.00-9.45
			НП-1 (6)	7-8 лет		13.30-15.00		13.30-15.00		11.00-12.30	
			НП-3 (9)	8-9 лет	15.40-17.10	15.10-16.40		15.10-16.40		15.10-16.40	10.00-10.45
			НП-2 (9)	9-10 лет	14.00-15.30	16.50-18.20		16.50-18.20		16.50-18.20	11.00-11.45
			СОГ-2(4)	6-7 лет		18.30-19.15		18.30-19.15		18.30-19.15	12.00-12.45
			СОГ-2 (4)	6-7 лет	17.20-18.05		17.20-18.05		17.20-18.05		13.00-13.45
			СОГ-1 (4)	5-6 лет	18.15-19.00		18.15-19.00		18.15-19.00		14.00-14.45
3	Фитнес-аэробика	МБОУ «СШ № 5» «Контакт»	НП-1 (6)	7-8 лет		13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30	
			НП-1 (6)	7-8 лет		11.15-12.45		11.15-12.45		11.15-12.45	
			НП-1 (6)	7-8 лет	11.15-12.45		11.15-12.45		11.15-12.45		
4	Баскетбол	МБОУ «СШ № 5»	СОГ-1 (4)	7 лет	13.00-14.30		13.00-14.30				
			СОГ-1 (4)	7 лет		13.00-14.30		13.00-14.30			
			НП-1 (6)	8-9 лет	11.15-12.45		11.15-12.45		11.15-12.45		
			НП-2 (8)	9-10 лет		10.30-12.45		10.30-12.45		10.30-12.00	

		МБОУ «СШ № 12»	<b>ТГ-3 (14)</b>	13-14 лет	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	18.15-19.45			
<b>5</b>	Фитнес-аэробика	«Контакт»	<b>НП-1 (6)</b>	7-8 лет		12.25-13.55		12.25-13.55		12.25-13.55		
			<b>НП-2 (9)</b>	8-9 лет		9.30-11.45		9.30-11.45		9.30-11.45		
			<b>НП-2 (9)</b>	8-9 лет		14.05-16.20		14.05-16.20		14.05-16.20		
			<b>ТГ-1 (12)</b>	10-11 лет	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		
<b>6</b>	Фитнес-аэробика	СК «Ямал»	<b>ТГ-2 (14)</b>	12-13 лет		11.00-13.15	11.00-13.15	11.00-13.15	11.00-13.15	11.00-12.30		
			<b>ТГ-2 (14)</b>	12-13 лет		14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.00	
			<b>ТГ-2 (14)</b>	12-13 лет		17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.00	
<b>7</b>	Баскетбол	МБОУ «СШ №1»	<b>СОГ-1 (4)</b>	7 лет		16.15-17.45					12.00-13.30	
			<b>НП-1 (6)</b>	8-9 лет			16.45-18.15			16.45-18.15	14.00-15.30	
		МБОУ «СШ № 12»	<b>НП-2 (8)</b>	9-10 лет	17.45-19.15		18.30-20.00	16.00-17.30		18.30-20.00		
			<b>НП-3 (8)</b>	10-11 лет			9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30	
			<b>ТГ-1 (10)</b>	11-12 лет			13.15-14.45	14.00-15.30		14.00-16.15	16.00-18.15	
<b>8</b>	Мини-футбол	СК «Ямал»	<b>СОГ-2 (4)</b>	7-8 лет	18.30-19.15	18.30-19.15	18.30-19.15	18.30-19.15				
		МБОУ «СШ № 5»	<b>СОГ-2 (4)</b>	7-8 лет	19.15-20.00	19.15-20.00	19.15-20.00	19.15-20.00				
			<b>НП-1 (6)</b>	8-9 лет	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30			
			<b>НП-2 (9)</b>	9-10 лет	11.15-12.45	11.15-12.45	11.15-12.45	11.15-12.45	11.00-11.45			
			СК «Ямал»	<b>ТГ-2 (12)</b>	11-12 лет	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	
<b>9</b>	Бокс	МБОУ «СШ № 5»	<b>ТГ-3 (18)</b>	15-16 лет	17.00-19.15	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15	16.00-18.15	12.30-14.45	
			<b>НП-3 (9)</b>	12-13 лет	10.00-12.15		10.00-12.15		10.00-12.15			
			<b>НП-3 (9)</b>	12-13 лет			17.00-19.15			13.30-15.45	10.00-12.15	
			<b>НП-1 (6)</b>	10-11 лет	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30			
			<b>СОГ-1 (4)</b>	8-9 лет		15.20-16.45		15.20-16.45				

10	Лыжные гонки	Лыжная база	ТГ-2 (14)	13 лет	15.30-17.45	15.30-17.00	15.30-17.45		15.30-17.45		10.00-12.15
			НП-3 (9)	11 лет	10.00-12.15		10.00-12.15		10.00-12.15		
			НП-3 (9)	11 лет		10.00-12.15		10.00-12.15		10.00-12.15	
			НП-2 (9)	10 лет				15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45
11	Лыжные гонки	Лыжная база	НП-3 (9)	11 лет	15.45-18.00		15.45 18.00		15.45-18.00		
			ТГ-2 (14)	13 лет		15.45-18.00		15.45-18.00		15.45-18.00	15.00-18.00
			ТГ-3 (16)	14 лет	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-12.00	
			СОГ-1 (4)	7-8 лет		10.00-11.30		10.00-11.30			
12	Киокусинкай	«Контакт» СК Ямалстрой	НП-2 (9)	8-9 лет	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-9.15	8.30-10.00		
			НП-3 (9)	9-10 лет	10.15-11.45	10.15-11.45	10.15-11.45	10.00-10.45	10.15-11.45		
			НП-3 (9)	9-10 лет	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-14.45	14.00-15.30		
			ТГ-3 (16)	12-13 лет	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-16.30	
13	Киокусинкай	МБОУ «СП № 5»	НП-1 (6)	7-8 лет	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		
			НП-1 (6)	7-8 лет	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
			НП-2 (9)	8-9 лет	10.45-12.15	9.00-10.30	10.45-12.15	9.00-10.30		9.00-9.45	
			ТГ-2 (14)	11-12 лет	16.45-18.15	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15	12.30-14.45
14	Фигурное катание на коньках	«Льдинка»	ТГ-1 (14)	9-10 лет	10.45-12.15 12.30-13.15	10.45-12.15	10.45-12.15 12.30-13.15	10.45-12.15	10.45-12.15		10.00-11.30
			СОГ-2 (4)	5-6 лет		12.15-13.00		12.15-13.00 13.45-14.30			11.30-12.15
			НП-3 (12)	8-9 лет	17.15-18.45	17.15-18.45	16.15-17.00 17.15-18.00	17.15-18.45	17.15-18.45		16.00-17.30
			СОГ (6)	6-12 лет	18.45-19.30	18.45-19.30	18.00-18.45	18.45-19.30	18.45-19.30		15.00-15.45

Примечание: Продолжительность занятий 45 минут, 2\*45, 3\*45 минут с 10 минутным перерывом между ними для отдыха детей и проветривания помещений

В расписании возможны изменения.